



# MENU' INVERNALE ASILI NIDO COMUNALI DI CIAMPINO

- SEZIONE MEDI E GRANDI -

DA NOVEMBRE A MARZO

| LUNEDI  | MARTEDI   | MERCOLEDI   | GIOVEDI  | VENERDI   |
|---|---|---|--|---|
| <b>1° SETTIMANA</b>   |   |   |  |   |
| <b>PASTA AL SUGO DI TONNO<br/>MOZZARELLINE<br/>FAGIOLINI</b><br><br>MERENDA :<br>SPREMUTA E CIAMBELLONE                                       | <b>RISO CON PASSATO DI VERDURE<br/>VERDURE FESA DI TACCHINO<br/>CAROTE GRATINATE</b><br><br>MERENDA :<br>FOCACCIA MORBIDA | <b>FARRO CON ZUCCA<br/>FRITTATA<br/>SPINACI</b><br><br>MERENDA :<br>FRULLATO DI FRUTTA<br>FRESCA                        | <b>PASTA OLIO E PARMIGIANO<br/>CROCCOLE DI PESCE<br/>PURE' DI PATATE</b><br><br>MERENDA :<br>YOGURT ALLA FRUTTA        | <b>MINESTRA FAGIOLI<br/>STRACCETTI DI VITELLA<br/>CAVOLFOIORE</b><br><br>MERENDA :<br>PANE E OLIO               |
| <b>2° SETTIMANA</b>   |   |   |  |   |
| <b>PASTA CON PASSATO DI<br/>VERDURE</b><br><br><b>BOCC. POLLO ALLA MUGNAIA<br/>CAROTE LESSE</b><br><br>MERENDA :<br>FRULLATO DI FRUTTA FRESCA | <b>PASTA OLIO E PARMIGIANO<br/>MERLUZZO AL POMODORO<br/>PATATE LESSE</b><br><br>MERENDA :<br>SPREMUTA E BISCOTTI          | <b>POLENTA AL SUGO<br/>SPEZZATINO DI<br/>VITELLONE<br/>BIETA</b><br><br>MERENDA :<br>FOCACCIA MORBIDA                   | <b>MINESTRA DI CECI<br/>FORMAGGIO SPALMABILE<br/>ZUCCA GRATINATA</b><br><br>MERENDA :<br>LATTE + FETTE E MARMELLATA    | <b>RISO AL POMODORO<br/>UOVO STRAPAZZATO<br/>FAGIOLINI</b><br><br>MERENDA :<br>DESSERT ALLA<br>VANIGLIA         |
| <b>3° SETTIMANA</b>   |   |   |  |   |
| <b>PASTA OLIO E PARMIGIANO<br/>FILETTONE DI PESCE<br/>PISELLINI</b><br><br>MERENDA :<br>FOCACCIA MORBIDA                                      | <b>RISO CON ZUCCA<br/>POLPETTE AL SUGO<br/>SPINACI</b><br><br>MERENDA :<br>YOGURT ALLA FRUTTA                             | <b>MINESTRA DI<br/>PATATE<br/>PROSCIUTTO COTTO<br/>BROCCOLO</b><br><br>MERENDA :<br>SPREMUTA E<br>CIAMBELLONE           | <b>PASTA AL POMODORO<br/>FRITTATA<br/>CAROTE GRATINATE</b><br><br>MERENDA :<br>PANE E OLIO                             | <b>FARRO CON PASSATO<br/>DI VERDURE<br/>STRACCHINO<br/>PATATE AL FORNO</b><br><br>MERENDA :<br>LATTE E BISCOTTI |
| <b>4° SETTIMANA</b>   |   |   |  |   |
| <b>PASTA AL POMODORO<br/>UOVO STRAPAZZATO<br/>ZUCCA GRATINATA</b><br><br>MERENDA :<br>SPREMUTA+ FETTE E<br>MARMELLATA                         | <b>MINESTRA DI LENTICCHIE<br/>RICOTTA<br/>PATATE AL FORNO</b><br><br>MERENDA :<br>FRULLATO DI FRUTTA FRESCA               | <b>RISO OLIO E<br/>PARMIGIANO<br/>MERLUZZO<br/>GRATINATO<br/>FAGIOLINI</b><br><br>MERENDA :<br>DESSERT ALLA<br>VANIGLIA | <b>PASTA CON PASSATO DI<br/>VERDURE<br/>SFORMATO DI PATATE<br/>CON PROSCIUTTO</b><br><br>MERENDA :<br>LATTE E BISCOTTI | <b>PASTA AL PESTO<br/>BOCC. POLLO PANATI<br/>CAROTE LESSE</b><br><br>MERENDA :<br>FOCACCIA MORBIDA              |

La dietista

Daniela Meterangelis



# MENU' INVERNALE ASILI NIDO COMUNALI DI CIAMPINO

- SEZIONE PICCOLI -

DA NOVEMBRE A MARZO

| LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI   | GIOVEDI   | VENERDI  |
|---|--|---|---|--|
| <b>1° SETTIMANA</b>   |  |   |   |  |
| PASTINA AL POMODORO CON FORMAGGIO<br><br>MERENDA :<br>LATTE E BISCOTTI                | PASTINA PASSATO DI VERDURE<br>Con FESA DI TACCHINO<br><br>MERENDA :<br>DESSERT ALLA VANIGLIA | PASTINA CON ZUCCA<br>Con CARNE<br><br>MERENDA :<br>FRULLATO DI FRUTTA FRESCA          | PASTINA IN BRODO VEGETALE<br>Con MERLUZZO<br><br>MERENDA :<br>YOGURT ALLA FRUTTA        | MINESTRA PATATE E CAROTE<br>Con FAGIOLI<br><br>MERENDA :<br>LATTE E BISCOTTI       |
| <b>2° SETTIMANA</b>   |  |   |   |  |
| PASTINA PASSATO DI VERDURE<br>Con POLLO<br><br>MERENDA :<br>FRULLATO DI FRUTTA FRESCA | PASTINA BRODO VEGETALE<br>Con MERLUZZO<br><br>MERENDA :<br>LATTE E BISCOTTI                  | PASTINA AL POMODORO<br>Con CARNE<br><br>MERENDA :<br>YOGURT ALLA FRUTTA               | MINESTRA PATATE E CAROTE<br>Con CECI<br><br>MERENDA :<br>LATTE + BISCOTTI               | PASTINA AL POMODORO<br>Con FORMAGGIO<br><br>MERENDA :<br>DESSERT ALLA VANIGLIA     |
| <b>3° SETTIMANA</b>   |  |   |   |  |
| PASTINA BRODO VEGETALE<br><br>Con MERLUZZO<br><br>MERENDA :<br>FRULLATO DI FRUTTA     | PASTINA CON ZUCCA<br><br>Con CARNE<br><br>MERENDA :<br>YOGURT ALLA FRUTTA                    | MINESTRA PATATE E CAROTE<br>Con PROSCIUTTO COTTO<br><br>MERENDA :<br>LATTE + BISCOTTI | PASTINA AL POMODORO<br><br>Con MERLUZZO<br><br>MERENDA :<br>DESSERT ALLA VANIGLIA       | PASTINA PASSATO VERDURE<br><br>Con STRACCHINO<br><br>MERENDA :<br>LATTE E BISCOTTI |
| <b>4° SETTIMANA</b>   |  |   |   |  |
| PASTINA AL POMODORO<br>Con FORMAGGIO<br><br>MERENDA :<br>LATTE + BISCOTTI             | MINESTRA PATATE E CAROTE<br>Con LENTICCHIE<br><br>MERENDA :<br>FRULLATO DI FRUTTA FRESCA     | PASTINA BRODO VEGETALE<br>Con MERLUZZO<br><br>MERENDA :<br>DESSERT ALLA VANIGLIA      | PASTINA PASSATO DI VERDURE<br>Con PROSCIUTTO COTTO<br><br>MERENDA :<br>LATTE E BISCOTTI | PASTINA BRODO VEGETALE<br>Con POLLO<br><br>MERENDA :<br>YOGURT ALLA FRUTTA         |

La dietista  
Daniela Meterangelis