

# MENU' ESTIVO ASILI NIDO COMUNALI DI CIAMPINO

## - SEZIONE MEDI E GRANDI -

DA APRILE A OTTOBRE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b>				
PASTA AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE SPINACI MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MINESTRA DI FAGIOLI MOZZARELLINE ZUCCHINE GRATINATE MERENDA: PANZANELLA	PASTA AL PESTO OVO STRAPAZZATO POMODORI MERENDA: FRULLATO ALLA FRUTTA	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE AL SUGO CAROTE LESSE MERENDA: LATTE E CIAMBELLONE	RISO E PISELLINI FESA DI TACCHINO PATATE AL FORNO MERENDA: DESSERT ALLA VANIGLIA
<b>2° SETTIMANA</b>				
PASTA OLIO E PARMIGIANO STRACCHINO BIETA MERENDA: FRULLATO FRUTTA FRESCA	FARRO CON ZUCCHINE MERLUZZO AL POMODORO PURE' MERENDA: DESSERT ALLA VANIGLIA	PASTA CON RICOTTA TACCHINO AGLI AROMI CAROTE GRATINATE MERENDA: LATTE E BISCOTTI	MINESTRA DI CECI FRITTATA ZUCCHINE AL TEGAME MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AL RAGU' BOCC. POLLO PANATO POMODORI MERENDA: FOCACCIA MORBIDA
<b>3° SETTIMANA</b>				
PASTA AL PESTO P.COTTO CAROTE LESSE MERENDA: PANZANELLA	PASTA AL POMODORO OVO STRAPAZZATO SPINACI MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTONE AL FORNO PISELLINI MERENDA: LATTE+ FETTE E MARMELLATA	RISO CON ZUCCHINE BASTONCINI DI PESCE POMODORI MERENDA: DESSERT ALLA VANIGLIA	MINESTRA DI LENTICCHIE FORMAGGIO SPALMABILE PATATE LESSE MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA FRESCA
<b>4° SETTIMANA</b>				
RISO AL POMODORO FRITTATA ZUCCHINE GRATINATE MERENDA: LATTE E BISCOTTI	PASSATO VERDURE CON PASTA STRACCETTI DI VITTELLA POMODORI MERENDA: PANE E OLIO	ORZO TRICOLORE MERLUZZO AL FORNO PATATE LESSE MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AL TONNO BIANCA RICOTTA CAROTE GRATINATE MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLLO ALLA MUENATA BIETA MERENDA: PIZZA ROSSA

Da dietista  
Daniela Meterangelis

# MENU' ESTIVO ASILI NIDO COMUNALI DI CIAMPINO

## - SEZIONE PICCOLI -

DA APRILE A OTTOBRE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b>				
PASTINA AL POMODORO Con MERLUZZO	MINESTRA PATATE E CAROTE Con FAGIOLI	PASTINA PASSATO VERDURE Con FORMAGGIO	PASTINA BRODO VEGETALE Con CARNE	MINESTRA PATATE E CAROTE Con FESA DI TCHINO
MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA : LATTE E BISCOTTI	MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	MERENDA : LATTE E BISCOTTI	MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA
<b>2° SETTIMANA</b>				
PASTINA IN BRODO VEGETALE Con STRACCHINO	PASTINA CON ZUCCHINE Con MERLUZZO	PASTINA BRODO VEGETALE Con TACCHINO	MINESTRA PATATE E CAROTE Con CECI	PASTINA AL POMODORO Con POLLO
MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA	MERENDA : LATTE E BISCOTTI	MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA : LATTE E BISCOTTI
<b>3° SETTIMANA</b>				
PASTINA PASSATO VERDURE Con P. COTTO	PASTINA AL POMODORO Con FORMAGGIO	PASTINA BRODO VEGETALE Con CARNE	PASTINA CON ZUCCHINE Con MERLUZZO	MINESTRA PATATE E CAROTE Con LENTICCHIE
MERENDA : LATTE E BISCOTTI	MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA : LATTE + BISCOTTI	MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA	MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA
<b>4° SETTIMANA</b>				
PASTINA LA POMODORO Con MERLUZZO	PASTINA PASSATO VERDURE Con CARNE	PASTINA BRODO VEGETALE Con MERLUZZO	MINESTRA PATATE E CAROTE Con RICCOTTA	PASTINA BRODO VEGETALE Con POLLO
MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA	MERENDA : LATTE E BISCOTTI	MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	MERENDA : LATTE E BISCOTTI

La dietista  
Dania Meterangelis